



苫小牧市
TOMAKOMAI CITY HOKKAIDO



鎌倉新書
Kamakura Shinsho

終活セミナー2026

はじめての終活講座

～安心して生活するための終活のススメ～

日程 2026年1月29日(木)

■タイムスケジュール

- 13:00 開場
- 13:30～15:00 セミナー
- 15:10～16:30 個別相談会

無料
事前予約不要

会場 苫小牧市民活動センター 多目的ホール
苫小牧市若草町3丁目3番8号

※満車の場合には、苫小牧市役所駐車場をご利用ください。

対象 終活に興味のある方

『終活』とは人生の最後に向けての準備をすることです。

これからの終活を始めたい方

一人でも未来に備えたい方

セミナーと同時に
個別相談会も開催



※鎌倉新書と苫小牧市による連携協定事業

セミナー+個別相談会のご案内

おひとり様も安心！ 未来に備えるための終活セミナー&相談会

終活の基本からおひとり様の備え、成年後見や認知症対応まで、安心して自分らしい未来を描くためのヒントが得られます。

参加
無 料

プログラム

13：00 受付

13：30 第1部

終活の基本と
エンディングノート

14：20 第2部

おひとり様の終活
～不安を解消！安心
して生活するための
終活のススメ～

15：10 個別相談会

16：30 終了

個別相談会



相続



不動産

自分の相続について
アドバイスがほしい



身元保証

万が一の時に
今からどう備える？



家財
整理

家の整理が
進まない



お墓

先祖代々のお墓を 家族に負担をかけない
どうする？ 介護のあり方とは？



介護

お問い合わせ

苦小牧市福祉部総合福祉課

TEL 0144-32-6345