

終活セミナー 2026

はじめての終活講座

～安心して生活するための終活のススメ～

日程 2026年 1月29日 (木)

■タイムスケジュール

13:00 開場

13:30～15:00 セミナー

15:10～16:30 個別相談会

無料

事前予約不要

会場

苫小牧市民活動センター 多目的ホール
苫小牧市若草町3丁目3番8号

※満車の場合には、苫小牧市役所駐車場をご利用ください。

対象

終活に興味のある方

これからの終活を始めたい方

一人でも未来に備えたい方

セミナーと同時に
個別相談会も開催『終活』とは人生の
最後に向けての準備を
することです。

※鎌倉新書と苫小牧市による連携協定事業

セミナー＋個別相談会のご案内

おひとり様も安心！

未来に備えるための終活セミナー＆相談会

終活の基本からおひとり様の備え、成年後見や認知症対応まで、安心して自分らしい未来を描くためのヒントが得られます。

参加
無料

プログラム

13：00 受付

13：30 第1部

終活の基本と
エンディングノート

14：20 第2部

おひとり様の終活
～不安を解消！安心して生活するための
終活のススメ～

15：10 個別相談会

16：30 終了

個別相談会



自分の相続について
アドバイスがほしい



家の今後について
相談したい



万が一の時に
今からどう備える？



家の整理が
進まない



先祖代々のお墓を
どうする？



家族に負担をかけない
介護のあり方とは？

お問い合わせ

苫小牧市福祉部総合福祉課

TEL 0144-32-6345