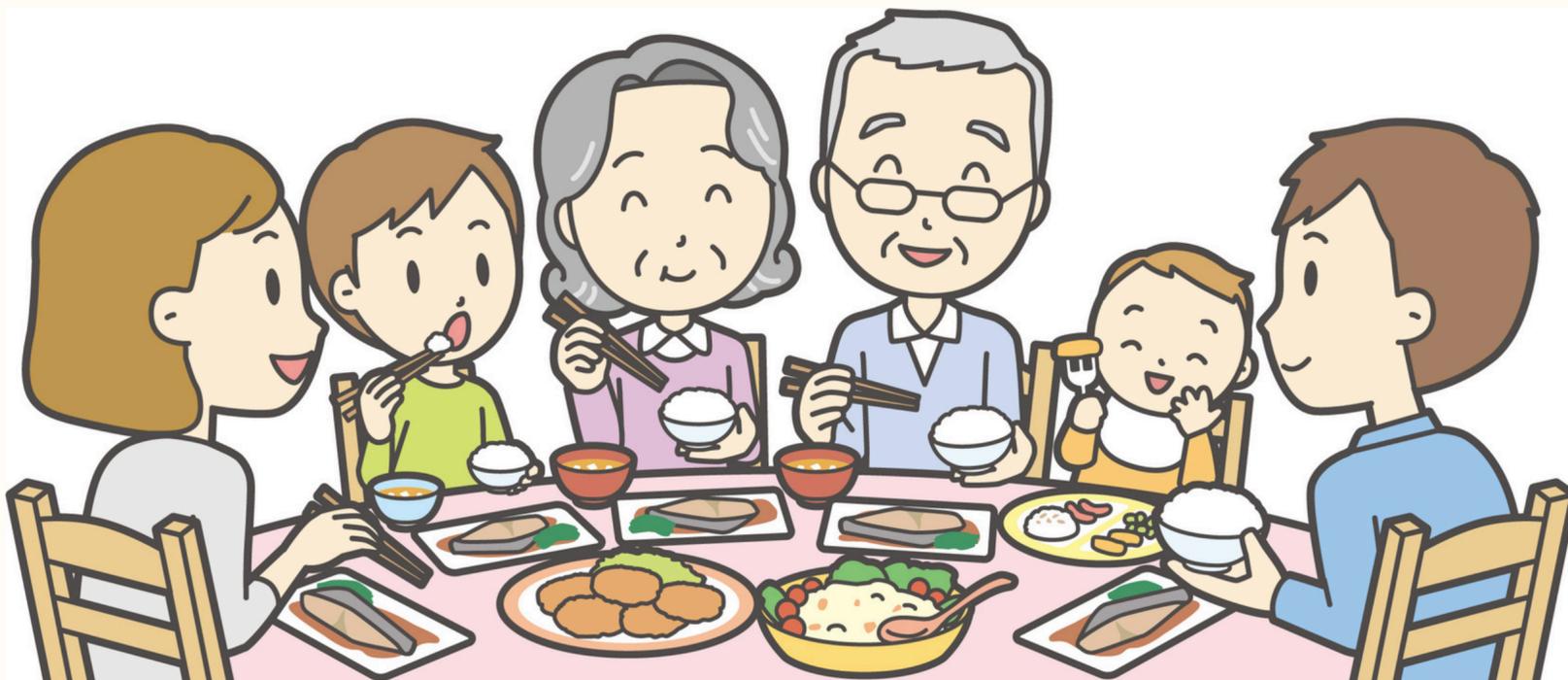


食べる・話す・生きるを守る

口腔機能低下症・ オーラルフレイル 市民公開講座



講演演題

(一社) 苫小牧歯科医師会
オーラルフレイルを
知って防ぎましょう

(社) 北海道歯科衛生士会苫小牧支部
「今日からできる
オーラルフレイル予防
～歯科衛生士が伝える口腔ケアと
セルフケア支援～」

(社) 北海道言語聴覚士会日胆支部
お口とのどの若返りトレーニング
いつまでも
「美味しく・楽しく」!!

2026. **3.20.** **金** **参加費無料**
10:00～12:00

場所

苫小牧市民文化ホール
ART CUBES
ルーム1 (活動室5)

定員

100名

主催 (一社) 苫小牧歯科医師会
共催 (社) 北海道歯科衛生士会苫小牧支部
(社) 北海道言語聴覚士会日胆支部

住所

〒053-0018 北海道苫小牧市旭町3丁目3番3号

お問い合わせ

(一社) 苫小牧歯科医師会



0144-33-7530

※当日は直接ご来場ください